



CONEXÃO

Albergue Martim Lutero

Apresentamos os principais acontecimentos que marcaram nosso mês.

Nesta Edição

Vivência Externa: Integração e Dança na Praia de Itaparica (Pag. 2)

Atividades Internas de Desenvolvimento e Convivência e bem-estar (Pag. 3)

Roda de Conversa - Janeiro Branco (Pag. 4)

Acolhida Coletiva do CRAS (Pag. 5)

Reunião Censo Suas 2026 (Pag. 5)

Passeio ao Parque Pedra da Cebola (Pag. 6)

Indicadores, depoimentos e Pesquisa de Satisfação do mês (Pag. 7)



Janeiro Branco promove reflexão e cuidado com a Saúde Mental

AAML realizou roda de conversa com as psicanalistas Lúcia Maria Godoy e Ivana Silveira Castro, proporcionando um momento de escuta, partilha e a dinâmica simbólica “Jardim das Flores”, fortalecendo o autocuidado e o bem-estar emocional dos participantes.

conteúdo p.4

Vivência Externa: Integração e Dança na Praia de Itaparica

O mês de janeiro foi marcado por um momento especial de convivência, lazer e fortalecimento de vínculos para os albergados e as pessoas idosas atendidas pelo Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) da AAML. Realizamos um passeio à Praia de Itaparica, em Vila Velha, proporcionando aos participantes uma experiência de integração com o território, contato com a natureza e vivência coletiva em espaço aberto. A atividade foi planejada com foco na promoção do bem-estar físico, emocional e social, garantindo um momento de descontração e pertencimento.



Durante o passeio, foi realizada uma aula de dança na própria orla da praia, conduzida de forma leve e participativa, estimulando o movimento corporal, a coordenação motora e, principalmente, a alegria do convívio em grupo. A proposta reforçou a importância da atividade física aliada ao lazer como instrumento de cuidado e promoção da qualidade de vida na terceira idade.

A experiência contribuiu significativamente para o fortalecimento dos vínculos entre os participantes, ampliando as oportunidades de socialização e protagonismo, além de proporcionar memórias afetivas marcantes para o grupo.

Seguimos reafirmando o compromisso com ações que promovam dignidade, autonomia, convivência comunitária e acesso a experiências culturais e recreativas significativas.

Atividades Internas de Desenvolvimento, Convivência e bem-estar

Ao longo do mês de janeiro, a AAML deu continuidade às atividades internas que integram a proposta de cuidado integral oferecida aos acolhidos e às pessoas idosas do SCFV. As ações semanais contemplaram oficinas de artesanato, terapia ocupacional e sessões de Reiki, fortalecendo a dimensão física, emocional e social do atendimento.

As oficinas de artesanato, realizadas com o apoio de voluntários e em articulação com o grupo do SCFV nas quartas-feiras, constituem um espaço de expressão criativa e convivência coletiva. Por meio das atividades manuais, os participantes desenvolvem habilidades, exercitam a coordenação motora, ampliam a autoestima e fortalecem vínculos, em um ambiente de partilha e cooperação



A terapia ocupacional, conduzida por acadêmicos da UFES, com supervisão do professor/orientador, promove a autonomia e contribui para a organização da rotina, oferecendo suporte especialmente às pessoas em tratamento de saúde fora de seu município de origem, auxiliando no enfrentamento desse período com mais equilíbrio e qualidade de vida.

A terapia Reiki, ofertada por voluntários, complementa as ações de cuidado ao proporcionar relaxamento e equilíbrio emocional, reduzindo a ansiedade e promovendo bem-estar durante a estadia.

Integradamente, essas atividades reforçam o compromisso da instituição com um acolhimento humanizado, pautado na dignidade, no cuidado integral e no fortalecimento de vínculos.

Roda de Conversa - Janeiro Branco: Cuidando da Saúde Mental

Em alusão à campanha Janeiro Branco, foi realizada uma roda de conversa voltada à promoção da saúde mental, com a presença das psicanalistas Lúcia Maria Godoy e Ivana Silveira Castro.

A Psicanalista Lúcia Maria Godoy iniciou o encontro destacando a importância do cuidado com a saúde emocional, ressaltando que, para cuidar do outro de forma genuína, é fundamental estarmos atentos às nossas próprias emoções. Sua fala convidou os participantes à reflexão sobre autocuidado, escuta interna e responsabilidade afetiva consigo e com o próximo.

Dando continuidade à atividade, a Psicanalista Ivana Silveira Castro conduziu uma dinâmica manual denominada “Jardim das Flores”. A proposta consistiu em cada participante escolher, entre diversas flores disponíveis, aquelas com as quais mais se identificava, formando assim o seu próprio jardim em um vaso simbólico. Ao depositar as flores, cada pessoa foi convidada a também depositar ali seus desejos, sentimentos positivos e intenções para o novo ano.



O momento foi marcado por sensibilidade, partilha e envolvimento coletivo. Ao final, os participantes expressaram gratidão pela experiência, relatando satisfação com a roda de conversa e com a atividade proposta, que proporcionou reflexão, leveza e fortalecimento emocional.

A ação reafirma o compromisso da instituição com a promoção do cuidado integral, valorizando a saúde mental como dimensão essencial da qualidade de vida.



Acolhida Coletiva do CRAS



Foi realizada na Associação Albergue Martim Lutero uma acolhida coletiva promovida pelo Centro de Referência de Assistência Social - CRAS, direcionada aos albergados e às pessoas idosas atendidas pelo SCFV. O encontro teve como objetivo apresentar os serviços ofertados pela rede socioassistencial, esclarecer dúvidas e orientar sobre os direitos sociais. O momento foi marcado pela escuta atenta, troca de informações e fortalecimento do acesso a direitos, reafirmando a importância da articulação entre os serviços para garantir proteção social e atendimento qualificado aos usuários.

Albergue participa de Reunião do Censo SUAS 2026

A Associação Albergue Martim Lutero participou da reunião do Censo SUAS 2026, realizada na Casa do Cidadão de Vitória. Representando a equipe, estiveram presentes a Assistente Social Valdete Chagas e a Psicóloga Galileia Simões.

O encontro teve como objetivo orientar sobre a atualização e o preenchimento das informações das unidades socioassistenciais, reforçando o compromisso do Albergue com a qualidade e a organização dos serviços prestados.





Vivência Externa: Passeio ao Parque Pedra da Cebola

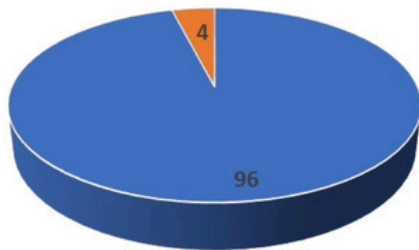
O mês de janeiro também foi marcado por um momento especial de convivência, lazer e fortalecimento de vínculos para os albergados e idosos participantes do SCFV da AAML. No dia 14/01, foi realizado um passeio ao Parque Pedra da Cebola, em Vitória, proporcionando ao grupo uma experiência de integração com o território e contato com a natureza.

Durante a visita, o grupo realizou caminhada, conversas ao ar livre e momentos de descontração, aproveitando o espaço verde e a tranquilidade do ambiente. A atividade proporcionou bem-estar e integração, reforçando a importância de ações externas no processo de convivência e socialização.

O passeio foi um momento especial de alegria e partilha para todos os envolvidos.



Pesquisa de satisfação - ref. Janeiro/2026



■ Ótimo ■ Bom ■ Regular ■ Ruim

Itens avaliados: Alimentação, Limpeza, Estrutura, Atendimento, Atividades.

Depoimentos de Janeiro

"Esse tempo que eu passei aqui para mim foi tudo de, não tenho a reclamar porque fui bem acolhida e bem tratada do começo até o fim do tratamento da minha mãe, parabens para todos!" Ivanuza Almeida de Souza (paciente) e Alessandro Almeida de Souza (acompanhante) - Itanhém/BA

"Indicarei para outros pacientes, que fomos muito bem amparado, respeitado, seguro e acolhido." Marilza Catrinque De Oliveira Siqueira (paciente) e Alexssandro Catrinque De Souza (acompanhante)- Águia Branca/ES

INDICADORES DO ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PROVISÓRIO



DIÁRIAS OFERTADAS

792



REFEIÇÕES

3.168



PESSOAS ATENDIDAS:

86

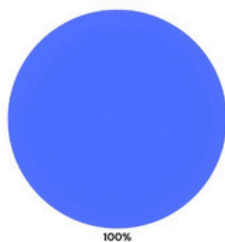


ATENDIMENTO SOCIAL

57

Pesquisa de satisfação - ref. Janeiro/2026

■ Ótimo
■ Bom
■ Regular
■ Ruim



Depoimentos:

"O SCFV é tudo de bom, não perco por nada. Me sinto muito bem fazendo parte do grupo. Depois que entrei, me sinto outra pessoa. O Albergue é muito acolhedor e somos tratados com muito carinho. Os funcionários são maravilhosos. Aqui, eu me sinto muito feliz."

INDICADORES DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA



PESSOAS ACOMPANHADAS

25



OFICINAS MANUAIS E DANÇA

06



CONVIVÊNCIA E DIÁLOGO

09



CULTURA E LAZER (EXTERNO E INTERNO)

02



Associação
ALBERGUE
Martim Lutero

Seguimos caminhando juntos!

Agradecemos por acompanhar as ações e conquistas do Acolhimento Martim Lutero.

Para continuar conectado com nosso trabalho, acompanhe nossas redes e entre em contato sempre que precisar:

Telefone/WhatsApp: (27) 99708 6135

E-mail: adm@aaml.org.br

Endereço: Rua José Ferreira dos Santos, 25, Tabuazeiro, Vitória/ES

Siga nossas redes sociais:

Instagram: [@alberguemartimlutero](https://www.instagram.com/alberguemartimlutero)